

Szakmai beszámoló

**TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!"
című támogatott pályázat**

Időpont: 2026. július 16. 09:00

Helyszín: 6448 Csávoly, Arany János utca 25. Könyvtár, Információs és Közösségi Hely

Célcsoport: iskolás korú gyerekek

Program megnevezése: Önkifejezés lehetőségei-kézműveskedik a család – 8/7. alkalom

A kreatív foglalkozás célja olyan támogató és elfogadó közösségi környezet biztosítása volt, amelyben a résztvevők szabadon kibontakoztathatták kreativitásukat, megélhették az önálló alkotás örömét, valamint különböző művészeti és kézműves technikák alkalmazásán keresztül lehetőséget kaptak saját gondolataik, érzéseik, hangulataik és egyéni elképzeléseik kifejezésére. A program kiemelt jelentőséget tulajdonított az önkifejezésnek, hiszen az alkotótevékenység olyan eszközt biztosít, amelyen keresztül a résztvevők életkortól és egyéni képességeiktől függetlenül megmutathatták személyiségük egy-egy részét, miközben megtapasztalhatták azt is, hogy saját ötleteiknek és megoldásaiknak értéke van.

A foglalkozás során különböző alkotási lehetőségeket biztosítottunk annak érdekében, hogy minden résztvevő a számára leginkább megfelelő feladatot és technikát választhassa. A program egyik részében vászonra festhettek különböző képeket. A feladat során nem egy előre meghatározott minta pontos lemásolása volt a cél, hanem az egyéni kreativitás kibontakoztatása és az önálló alkotói gondolkodás ösztönzése. A résztvevők saját elképzeléseik, hangulataik és fantáziájuk alapján alakíthatták ki alkotásaikat. Ennek eredményeként több, égitesteket ábrázoló kép mellett absztrakt, valamint játékos, fantáziadús figurákat megjelenítő festmények is készültek. A változatos alkotások jól szemléltették az egyéni látásmód és az önkifejezés sokféleségét. Ugyanazon feladatból is teljesen eltérő végeredmények születhettek, ami lehetőséget adott annak megtapasztalására, hogy nincs egyetlen „jó” vagy „helyes” módja a kreatív önkifejezésnek. A résztvevők saját ötleteik alapján dönthettek a színekről, formákról, motívumokról és azok elhelyezéséről, ezáltal az elkészült munkák valóban saját elképzeléseiket tükrözték. Az önálló döntéshozatal és a saját gondolatok vizuális megjelenítése hozzájárult az önbizalom, az önállóság és a kezdeményezőkézség erősítéséhez is.

A foglalkozás másik részében előre kinyomtatott, változatos témájú képeket színezhettek ki a résztvevők filctollak segítségével. A hercegnős, állatos és egyéb játékos motívumok között mindenki megtalálhatta az érdeklődésének megfelelő képet. A színezés során szintén nem a meghatározott színek követése volt a cél, hanem az egyéni elképzelések megvalósítása. A résztvevők saját ízlésük és fantáziájuk szerint választhatták ki a színeket, kombinálhatták azokat, és saját elképzelésük alapján alakíthatták a képek hangulatát. A többféle feladat és az eltérő nehézségi szint lehetővé tette, hogy a különböző életkorú, eltérő képességekkel és készségekkel rendelkező résztvevők egyaránt bekapcsolódhassanak a programba. Ezáltal mindenki a saját tempójában, saját képességeihez igazodva dolgozhatott, ami különösen fontos a sikerélmény biztosítása és az önbizalom erősítése szempontjából. A saját készítésű alkotás

Szakmai beszámoló

**TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!"
című támogatott pályázat**

létrehozása kézzelfogható eredményt adott a résztvevők számára, amely megerősítette bennük saját képességeikbe vetett hitüket, és ösztönözte őket az újabb kreatív tevékenységek kipróbálására.

A kreatív tevékenységek szakmai szempontból több területen is hozzájárultak a résztvevők fejlődéséhez. A festés és színezés során fejlődött a finommotorika, a kéz-szem koordináció, a kézügyesség és a mozgáskoordináció, miközben a feladatok elvégzése figyelmet, koncentrációt, türelmet és kitartást is igényelt. Az önálló alkotás során fejlődött a problémamegoldó gondolkodás és a döntési képesség, hiszen a résztvevőknek maguknak kellett megválasztaniuk a számukra megfelelő színeket, formákat és megoldásokat.

A program kiemelt közösségfejlesztő szerepet is betöltött. Az alkotás közben a résztvevők megoszthatták egymással ötleteiket, megfigyelhették és megismerhették társaik eltérő megoldásait, valamint lehetőség nyílt egymás munkájának megtekintésére és értékelésére is. A különböző alkotói elképzelések elfogadása erősítette az egymás iránti toleranciát, türelmet és elfogadást. A közös tevékenység során fejlődött az együttműködési és kommunikációs készség, valamint erősödött a közösséghez tartozás érzése. Különösen fontos elem volt, hogy a foglalkozás olyan elfogadó légkörben valósult meg, ahol minden egyéni alkotói megoldás értéket képviselt. Ez hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők bátrabban vállalják saját ötleteiket, merjenek önálló döntéseket hozni, és megtapasztalják, hogy gondolataik, érzéseik és elképzeléseik kifejezése elfogadott és megbecsült. Az önkifejezés ilyen módon nemcsak kreatív készségként, hanem az önismeret, az önbizalom és a társas kapcsolatok fejlődését támogató eszközként is megjelent.

A foglalkozás megvalósításához szükséges alapanyagokat és eszközöket központilag biztosítottuk. Ennek elsődleges jelentősége szakmai megvalósítási feltételként abban állt, hogy a résztvevők a foglalkozás során többféle, megfelelő minőségű és az adott tevékenységhez szükséges alapanyaggal és eszközzel dolgozhattak. A központi beszerzés lehetővé tette olyan kreatív alapanyagok és eszközök használatát is, amelyekkel a résztvevők otthoni körülmények között nem feltétlenül találkoznanak. Ezáltal a foglalkozás szakmai tartalma változatosabbá vált, és a résztvevők új technikákat, anyagokat és alkotási lehetőségeket ismerhettek meg. Fontos ugyanakkor rögzíteni, hogy a hátrányos helyzetű lakosságnak hátrányos helyzetére tekintettel közvetlen előnye nem származott a programból. A foglalkozás nem kifejezetten a hátrányos helyzet kompenzálását vagy egy meghatározott hátrányos helyzetű célcsoport közvetlen támogatását szolgálta. A központilag biztosított alapanyagok és eszközök nem egyéni juttatásként, hanem a program szakszerű és megfelelő színvonalú megvalósításának feltételeként jelentek meg. Ugyanakkor az egységes részvételi feltételek biztosítása hozzájárult ahhoz, hogy az egyéni anyagi lehetőségek kevésbé befolyásolják a programhoz és a változatos

Szakmai beszámoló

**TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!"
című támogatott pályázat**

kreatív tevékenységekhez való hozzáférést, ezáltal a foglalkozás minden érdeklődő számára nyitott és befogadó közösségi lehetőséget biztosított.

A program egyúttal a szabadidő hasznos és értékteremtő eltöltését is támogatta. Különösen fontos ez olyan időszakokban, amikor a résztvevők több szabadidővel rendelkeznek, hiszen a kreatív tevékenység aktív, tartalmas alternatívát kínált a passzív időtöltéssel szemben. Az elsajátított technikák és az alkotás során szerzett tapasztalatok később önállóan, otthoni környezetben is alkalmazhatók, így a program a későbbi önálló kreatív tevékenységekhez is motivációt teremthetett. A foglalkozás összhangban állt a TOP_PLUSZ Helyi humán fejlesztések program közösségfejlesztési és társadalmi együttműködést erősítő céljaival, különösen a közösségi részvétel, az együttműködési készség, a társas kapcsolatok, az önkifejezés, valamint a hasznos és értékteremtő szabadidő-eltöltés elősegítésével. A program során egyszerre érvényesült az egyéni fejlődés és a közösségi élmény, miközben a résztvevők lehetőséget kaptak kreativitásuk kibontakoztatására és saját személyiségük alkotásokon keresztül történő megjelenítésére.

Összegzés

A kreatív foglalkozás eredményesen járult hozzá a résztvevők kreativitásának, finommotoros készségeinek, kézügyességének, figyelmének és koncentrációjának fejlesztéséhez. Kiemelt eredményként értékelhető az önkifejezés támogatása, amely lehetőséget teremtett arra, hogy a résztvevők saját gondolataikat, érzéseiket, hangulataikat és fantáziájukat szabadon, saját alkotásaikon keresztül jelenítsék meg. Az önálló alkotás sikerélményt és önbizalmat adott, miközben a közös tevékenység erősítette az együttműködést, az egymás iránti figyelmet, türelmet és elfogadást. A központi biztositott alapanyagok és eszközök a program szakszerű megvalósítását tették lehetővé, és hozzájárultak ahhoz, hogy a résztvevők változatos, más körülmények között esetleg nehezebben elérhető kreatív anyagokat és technikákat is kipróbálhassanak. A foglalkozás így az egyéni képességek fejlesztése mellett közösségi és társadalmi szempontból is értékes, befogadó és élményt nyújtó programként valósult meg.