Csávoly Községi Önkormányza
6448 Csávoly, Arany János utca 39.
Tel: 79/352-160
e-mail: titkarsag@csavoly.hu
web: www.csavoly.hu

Szakmai beszámoló

TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!" című támogatott pályázat

Időpont: 2026. szeptember 19. 15:00
Helyszín: Csávoly - Tataháza

Célcsoport: iskolás korú gyerekek, ifjúsági korosztály, nők és idős emberek
Program megnevezése: Együtt a család két keréken

A program a TOP_PLUSZ Helyi humán fejlesztések című pályázat keretében, a 2.1.2.2.A)a2) – Kerékpáros közlekedést népszerűsítő és/vagy közlekedésbiztonsági célú szemléletformáló tevékenységek megvalósítása hátrányos helyzetű csoportok, elsősorban gyermekek számára tevékenységhez kapcsolódóan valósult meg.

A program megvalósítására 2026. szeptember 19-én, a délutáni órákban került sor a Campbike Egyesület szervezésében. A közösségi kerékpártúra elsődleges célja a kerékpározás népszerűsítése, a helyi lakosság aktív és egészséges szabadidő-eltöltésének ösztönzése, a rendszeres testmozgás fontosságának tudatosítása, valamint a közösségi kapcsolatok erősítése volt. A program egyúttal lehetőséget biztosított arra is, hogy a résztvevők a kerékpárt mint környezetbarát, egészséges és mindennapi közlekedési eszközt is megtapasztalják.

A program célközönségét elsősorban a településen élő gyermekek, nők és idősebb férfiak alkották. A résztvevők összetétele lehetővé tette, hogy különböző életkorú és eltérő élethelyzetű személyek közösen vegyenek részt egy aktív szabadidős programban. A gyermekek bevonása különösen fontos volt, hiszen a kerékpározással kapcsolatos pozitív tapasztalatok és a közösségben szerzett élmények hosszabb távon is hozzájárulhatnak a rendszeres testmozgás, az aktív életmód és a biztonságos kerékpáros közlekedés iránti igény kialakulásához.

A kerékpártúra Csávolyról indult, Felsőszentiván érintésével Tataházára vezetett, majd a résztvevők visszatértek Csávolyra. A közösen megtett út során a résztvevők nemcsak a testmozgás előnyeit tapasztalhatták meg, hanem a kerékpározás közösségi élményét is. A túra során lehetőség nyílt beszélgetésre, egymás jobb megismerésére és a közös élmények megélésére.

A program időpontjában kellemes, napsütéses időjárás fogadta a résztvevőket, amely ideális feltételeket biztosított a szabadtéri mozgáshoz és a kerékpározáshoz. A megfelelő időjárási körülmények hozzájárultak ahhoz, hogy a résztvevők jó hangulatban, felszabadultan és aktívan kapcsolódjanak be a programba.

A közösségi kerékpártúra fontos eleme volt a kerékpáros közlekedés népszerűsítése és a biztonságos közlekedési szemlélet erősítése. A közös túrázás során a résztvevők megtapasztalhatták, hogy a kerékpározás nemcsak sport- és szabadidős tevékenység, hanem a mindennapi közlekedésben is alkalmazható, környezetkímélő közlekedési forma. A csoportban történő kerékpározás emellett lehetőséget teremtett a közlekedési szabályok gyakorlati alkalmazására, a környezet és a többi

Csávoly Községi Önkormányza
6448 Csávoly, Arany János utca 39.
Tel: 79/352-160
e-mail: titkarsag@csavoly.hu
web: www.csavoly.hu

Szakmai beszámoló

TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!" című támogatott pályázat

közlekedő folyamatos figyelembevételére, valamint a felelősségteljes közlekedési magatartás erősítésére.

A program során kiemelt figyelmet kapott az egészséges, mozgásban gazdag életmód népszerűsítése. A kerékpározás olyan könnyen elérhető mozgásforma, amely a különböző korosztályok számára is lehetőséget biztosít a rendszeres fizikai aktivitásra. A közös túra hozzájárult ahhoz, hogy a résztvevők saját élményen keresztül tapasztalják meg a mozgás örömét, a szabadtéri aktivitás kedvező hatásait és az aktív szabadidő eltöltésének lehetőségét.

A túra során a résztvevőket energiát adó zabszelet és müzliszelet is várta. A frissítés biztosítása hozzájárult ahhoz, hogy a hosszabb kerékpározás során a résztvevők megfelelően pótolhassák az energiát. Ez a programelem az egészségtudatos életmódhoz is kapcsolódott, hiszen a rendszeres testmozgás mellett a megfelelő folyadék- és energiapótlás, valamint a tudatos táplálkozás is fontos szerepet tölt be.

A program közösségfejlesztő hatása szintén jelentős volt. A közös út során különböző korosztályok együtt, aktívan tölthették el szabadidejüket, ami lehetőséget biztosított a generációk közötti kapcsolatok erősítésére. A közös cél, az együtt megtett út és az egymásra való odafigyelés erősítette az összetartozás érzését, valamint hozzájárult a helyi közösségi kapcsolatok kialakításához és elmélyítéséhez.

A program az esélyteremtés szempontjából is fontos szerepet töltött be. A helyben megvalósuló, közösségi kerékpáros program olyan aktív szabadidős lehetőséget biztosított, amelyhez a településen élők könnyen hozzáférhettek. Különösen fontos ez a hátrányos helyzetű csoportok, ezen belül a gyermekek esetében, akik számára a szervezett, közösségi sport- és szabadidős programokhoz való hozzáférés nem minden esetben magától értetődő. A program ezért hozzájárult a szabadidős és egészségfejlesztési lehetőségekhez való egyenlőbb hozzáféréshez, valamint a társadalmi és területi hátrányok mérsékléséhez.

A közös kerékpározás során a résztvevők tartalmas, aktív és közösségi élménnyel gazdagodtak. A program egyszerre szolgálta a mozgás népszerűsítését, az egészségtudatosság fejlesztését, a kerékpáros közlekedés iránti érdeklődés felkeltését és a helyi közösségi kapcsolatok erősítését. A gyermekek számára különösen fontos élményt jelentett, hogy felnőttekkel együtt vehettek részt a túrán, így a kerékpározás pozitív, közösségi élményként jelenhetett meg számukra.

Összességében a 2026. szeptember 19-én megvalósított közösségi kerékpártúra eredményesen járult hozzá a TOP_PLUSZ Helyi humán fejlesztések program 2.1.2.2.A)a2) célkitűzésének megvalósításához. A program a kerékpáros közlekedés népszerűsítése mellett támogatta a rendszeres testmozgást, az egészséges életmódot, a biztonságos közlekedési szemlélet kialakítását, az aktív szabadidő-eltöltést és a közösségi kapcsolatok erősítését. A hátrányos helyzetű csoportok, elsősorban a gyermekek bevonásával megvalósuló program egyúttal az esélyteremtést, az egyenlőbb hozzáférést és a helyi közösség összetartozásának erősítését is szolgálta.