Csávoly Községi Önkormányza
6448 Csávoly, Arany János utca 39.
Tel: 79/352-160
e-mail: titkarsag@csavoly.hu
web: www.csavoly.hu

# Szakmai beszámoló

**TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!" című támogatott pályázat**

Időpont: 2026 október 10. 18,00
Helyszín: 6448 Csávoly, Arany János utca 30. Sportcsarnok
Célcsoport: iskolás korú gyerekek
Program megnevezése: Táncoljunk együtt 11/12. alkalom – Horvát/bunyevác táncok

**Felhívás szerinti tevékenység**: 2.1.1.B)d)d2) – Egészségügyi, helyben elérhető szolgáltatások megvalósítása.

A „Táncoljunk együtt!” programsorozat 11. alkalmának célja a korábbi foglalkozások során elsajátított tánclépések, mozgásformák és koreográfiák elmélyítése, valamint a gyermekek tudásának közönség előtti bemutatása volt. A programelem kiemelt célkitűzése a rendszeres testmozgás népszerűsítése, a tánc, mint közösségi mozgásforma megismertetése és megszerettetése, továbbá a helyi horvát, bunyevác és sokac nemzetiségi tánchagyományok ápolása és továbbörökítése.

A foglalkozást megelőzően a gyermekek közösen felelevenítették a korábban tanult tánclépéseket, mozdulatokat és ritmusokat. Átismételték az elsajátított koreográfiákat, gyakorolták a páros és csoportos táncformákat, valamint a közös mozgáshoz szükséges összhangot és egymásra figyelést. A felkészülés során hangsúlyt kapott a ritmusérzék, a mozgáskoordináció, az egyensúlyérzék, a térbeli tájékozódás és a pontos ritmuskövetés fejlesztése. A közös gyakorlás hozzájárult a gyermekek mozgáskultúrájának fejlődéséhez, a fizikai aktivitás növeléséhez és a rendszeres testmozgás iránti pozitív attitűd kialakításához.

A rendezvényen a gyermekek nagy lelkesedéssel és örömmel mutatták be a korábbi alkalmak során elsajátított bunyevác táncokat. A közönség előtti szereplés lehetőséget biztosított számukra arra, hogy megtapasztalják a közös felkészülés és munka eredményét, valamint a közösségi szereplés és a hagyományőrzés örömét. A fellépés során bátran, fegyelmezetten és egymásra figyelve adták elő a megtanult koreográfiákat. A sikeres bemutatkozás pozitív visszajelzést jelentett számukra, erősítette önbizalmukat, önértékelésüket és a közösséghez tartozás érzését.

A programelem egészségmegőrző szerepe különösen fontos, hiszen a tánc olyan élvezetes, életkorhoz igazítható mozgásforma, amely játékos és közösségi keretek között ösztönöz a rendszeres fizikai aktivitásra. A helyi nemzetiségi tánchagyományokra épülő foglalkozások hozzájárulnak az

# Szakmai beszámoló

**TOP_PLUSZ 3.1.3-23-BK1-2024-00016 azonosító számú "Együtt az egészségért, együtt a közösségért!" című támogatott pályázat**

egészségtudatos életmód kialakításához, a mozgás megszerettetéséhez, az állóképesség, a koordinációs képességek és a mozgáskultúra fejlesztéséhez. A közös táncolás nemcsak a fizikai egészség megőrzését támogatja, hanem a lelki jóllétre is kedvezően hat: örömforrást jelent, oldja a mindennapi feszültséget, és pozitív közösségi élményeket biztosít.

A program a felhívás 2.1.1.B)d)d2) – Egészségügyi, helyben elérhető szolgáltatások megvalósítása tevékenységéhez kapcsolódva a helyi egészségügyi alapellátás prevenciós célkitűzéseit is kiegészíti. Csávolyon a háziorvosi és védőnői szolgáltatások mellett megvalósuló, helyben elérhető mozgásos programok olyan kiegészítő lehetőséget biztosítanak a lakosság számára, amelyek támogatják a betegségek megelőzését, az egészségi állapot megőrzését és az egészségtudatos magatartás kialakítását. A rendszeres testmozgás ösztönzése különösen fontos a projekt elsődleges célcsoportjai, a hátrányos helyzetű gyermekek, nők és idősek esetében, hiszen számukra a helyben, könnyen elérhető, közösségi alapú mozgásprogramok hozzájárulnak az egészségmegőrzési lehetőségek bővítéséhez és az egészségügyi prevenció erősítéséhez.

A programelem emellett jelentős közösségépítő és kulturális értéket is képvisel. A közös felkészülés és fellépés fejlesztette a gyermekek együttműködési készségét, felelősségérzetét, egymás iránti figyelmét és alkalmazkodóképességét. A nemzetiségi táncok megismerése és bemutatása erősítette a helyi bunyevác kulturális örökség iránti érdeklődést, tiszteletet és kötődést, egyúttal hozzájárult a hagyományok fiatalabb generációk számára történő továbbadásához.

Összességében a „Táncoljunk együtt!” programsorozat 11. alkalma eredményesen szolgálta a TOP_PLUSZ Helyi humán fejlesztések projekt egészségmegőrzési, prevenciós és közösségfejlesztési célkitűzéseit. A gyermekek számára biztosított közös táncos tevékenység és nyilvános bemutatkozás nemcsak a korábban megszerzett mozgásos és kulturális ismeretek elmélyítését tette lehetővé, hanem hozzájárult a rendszeres testmozgás népszerűsítéséhez, az egészségtudatos szemlélet erősítéséhez, az önbizalom fejlesztéséhez és a közösségi kapcsolatok megerősítéséhez. A helyi nemzetiségi hagyományokra épülő, helyben megvalósuló program az egészségügyi alapellátáshoz kapcsolódó prevenciót kiegészítve támogatja az egészségmegőrzést, a társadalmi részvételt és a helyi közösség hosszú távú erősítését.